



ASBBIR

**AS Basket Beaucroissant-Izeaux-
Renage**



N'oubliez surtout pas !!!

- **Le pique-nique du midi**
- **Une bouteille d'eau**
- **Une paire de chaussures entre les séances de sport (type claquettes)**
- **Et votre motivation !**



**STAGE INITIATION ET
PERFECTIONNEMENT**

**LES 22 ET 23 OCTOBRE
2020**

**Programme
et
Bulletin d'inscription**

Pour 2 jours de stage :

Licencié à l'ASBBIR : 30 €

Non licencié à l'ASBBIR : 40 €

Inscription à retourner à :

Jeannica MOUTON
15 Place de l'église
38140 BEUCROISSANT
OU

Maud MENDUNI
23 Rue Camille Claudel
38210 TULLINS

Aucune inscription ne sera prise en compte sans règlement

Date limite d'inscription : le 16/10/2020

ORGANISATION GENERALE :

POUR QUI ?

Notre stage est destiné aux filles et garçons âgés de 6 à 10 ans, licenciés du club, ou d'un club voisin, ainsi que les enfants non licenciés en club.

ACTIVITES :

Centré sur l'activité de plusieurs sports, il permettra aux stagiaires de redémarrer une saison dans les meilleures conditions physiques ou pour certains de découvrir le sport et l'esprit d'équipe.

ENCADREMENT :

Assuré par nos éducateurs sportifs ainsi que des accompagnateurs majeurs.

RESPONSABLE JOIGNABLE PENDANT LE STAGE :

Stéphane BRIGNONE :

☎ 07.66.39.84.86



JOURNEE TYPE :

8h30-9h30 : Accueil

9h45 : Réveil musculaire

10h15 - 12h : Travail individuel

12h : Repas => prévoir pique-nique

12h45 : Temps calme

13h30-15h : Travail collectif

15h15-16h15 : Concours

16h15-16h30 : Etirements

16h30- 16h45 : Goûter offert par le club

16h45-17h : Départ

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom-Prénom :

Date de naissance :

N° de tél :

Adresse Mail :

Mon enfant est :

Licencié à l'ASBBIR

Licencié dans le club de :

Non licencié

(Rayer les mentions inutiles)

PARTICIPERA AU STAGE DE L'ASBBIR

Les 22 et 23 octobre 2020 à RENAGE

J'effectue mon règlement :

Par chèque bancaire à l'ordre de :

AS BASKET BEUCROISSANT IZEAUX RENAGE

Par espèces

J'ai besoin d'une facture pour aide du comité d'entreprise : OUI NON

Responsabilité :

J'autorise le responsable du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident (consultation médicale, hospitalisation, etc.) OUI NON

J'autorise mon enfant à participer aux sorties : OUI NON

J'autorise mon enfant à rentrer seul(e) OUI NON

Date et Signature du responsable légal :