



ASBBIR

**AS Basket Beaucroissant-Izeaux-
Renage**



N'oubliez surtout pas !!!

- **Le pique-nique du midi**
- **Une bouteille d'eau**
- **Une paire de chaussures entre les séances de sport (type claquettes)**
- **Et votre motivation !**

- **Masque pour l'arrivée et le départ**



**STAGE INITIATION ET
PERFECTIONNEMENT**

**DU 26 AU 30 OCTOBRE
2020**

Programme

et

Bulletin d'inscription

Pour 1 semaine de stage comprenant :
4 jours BASKET + une sortie « Halloween »

Licencié à l'ASBBIR : 85 €
Non licencié à l'ASBBIR : 105 €

Inscription à retourner à :

Jeannica MOUTON
15 Place de l'église
38140 BEAUCROISSANT
OU
Maud MENDUNI
23 Rue Camille Claudel
38210 TULLINS

Aucune inscription ne sera prise en compte sans règlement

Date limite d'inscription : le 20/10/2020

ORGANISATION GENERALE :

POUR QUI ?

Notre stage est destiné aux filles et garçons âgés de 12 à 18 ans, licenciés du club, ou d'un club voisin, ainsi que les enfants non licenciés en club.

ACTIVITES :

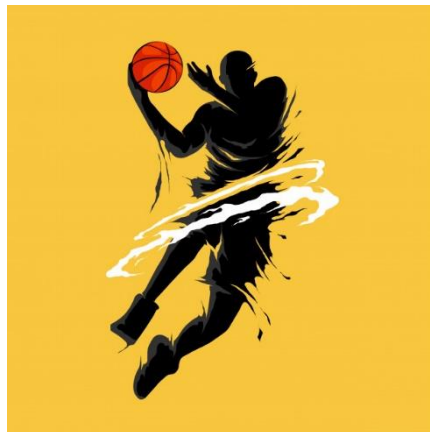
Centré sur l'activité de plusieurs sports, il permettra aux stagiaires de redémarrer une saison dans les meilleures conditions physiques ou pour certains de découvrir le sport et l'esprit d'équipe.

ENCADREMENT :

Assuré par nos éducateurs sportifs ainsi que des accompagnateurs majeurs.

RESPONSABLE JOIGNABLE PENDANT LE STAGE :

Stéphane BRIGNONE :
☎ 07.66.39.84.86



JOURNEE TYPE :

8h30-9h30 : Accueil
9h45 : Réveil musculaire
10h15 - 12h : Travail individuel
12h : Repas => prévoir pique-nique
12h45 : Temps calme
13h30-15h : Travail collectif
15h15-16h15 : Concours
16h15-16h30 : Etirements
16h30- 16h45 : Goûter offert par le club
16h45-17h : Départ

Vendredi : Sortie sur le thème HALLOWEEN

BULLETIN D'INSCRIPTION

Nom-Prénom :
Date de naissance :
N° de tél :
Adresse Mail :

Mon enfant est :

Licencié à l'ASBBIR
Licencié dans le club de :
Non licencié

(Rayer les mentions inutiles)

PARTICIPERA AU STAGE DE L'ASBBIR du 26 au 30 octobre 2020 à RENAGE

J'effectue mon règlement :

Par chèque bancaire à l'ordre de :
AS BASKET BEAUCROISSANT IZEAUX RENAGE
Par espèces

J'ai besoin d'une facture pour aide du comité d'entreprise : OUI NON

Responsabilité :

J'autorise le responsable du stage à prendre toutes les mesures nécessaires en cas d'accident (consultation médicale, hospitalisation, etc.) OUI NON

J'autorise mon enfant à participer aux sorties : OUI NON

J'autorise mon enfant à rentrer seul(e) OUI NON

Date et Signature du responsable légal :